

## **Faalangst reducerend lesgeven – op uw school**

### **training of workshop**

Faalangst is de angst voor situaties waarin je beoordeeld wordt of waarin je denkt dat je beoordeeld wordt. Die angst kan verlamvend werken. Je voelt je naar en je presteert onder je kunnen.

In elke klas zit een aantal leerlingen dat in meer of mindere mate last heeft van faalangst. In sommige gevallen nemen leerlingen speciaal deel aan een faalangsttraining. Maar ook een kleine aanpassing in je les kan voor deze leerlingen veel betekenen.



#### **Doelgroep**

Docenten en andere medewerkers die met leerlingen werken

#### **Resultaat**

Aan het eind van de training kunnen deelnemers faalangst herkennen en weten ze welke gedragingen van de docent faalangst kunnen bevorderen en welke interventies faalangst reducerend kunnen zijn. Met deze kennis kunnen zij hun leerlingen in de klas goed begeleiden.

#### **Inhoud**

In deze training bespreken we onder andere

- wat is faalangst
- oorzaken van faalangst
- verschillende soorten faalangst
- herkennen van faalangst
- misvattingen over faalangst
- faalangst reducerend lesgeven; wat kun je als docent doen om te zorgen dat je leerlingen er zo min mogelijk last van ondervinden

#### **Duur**

2 dagdelen van 3 uur  
of in kortere workshop

#### **Aantal deelnemers**

Maximaal 12

#### **Prijs**

2 dagdelen € 1200 (excl. materiaal- en reiskosten)  
1 dagdeel € 600 (excl. materiaal- en reiskosten)

#### **Aanmelden**

✉ [maparigger@asettraining.nl](mailto:maparigger@asettraining.nl)

📞 06 10 24 66 00